



Sanatorium Zefir - Krynica Morska

Ul. Żołnierzy 2 , 82-120 Krynica Morska ☎ 55 24760 50 , 607 580 041

✉ biuro-lemax@wp.pl , sanatoriumzefir@wp.pl.

www.zefir.mierzeja.pl , www.sanatoriumzefir.pl

2025 R

TERMINY TURNUSÓW REHABILITACYJNYCH	KOSZT TURNUSÓW Z VAT POK. DELUXE	TERMINY TURNUSÓW REHABILITACYJNYCH	KOSZT TURNUSÓW Z VAT POK. DELUXE
03.01.2025 – 17.01.2025	3390,00 zł	18.07.2025 - 01.08.2025	4690,00 zł
17.01.2025 – 31.01.2025		01.08.2025 – 15.08.2025	4890,00 zł
31.01.2025 – 14.02.2025		10.08.2025 – 22.08.2025	4190,00 zł
14.02.2025 – 28.02.2025		10.08.2025 – 23.08.2025	4540,00 zł
28.02.2025 – 14.03.2025	3490,00 zł	15.08.2025 – 29.08.2025	4790,00 zł
14.03.2025 – 28.03.2025		29.08.2025 – 12.09.2025	4690,00 zł
28.03.2025– 11.04.2025	3590,00 zł	12.09.2025 – 26.09.2025	4490,00 zł
11.04.2025 – 25.04.2025 TURNUS ŚWIĄTECZNY	3990,00 zł	26.09.2025 – 10.10.2025	4190,00 zł
25.04.2025 – 09.05.2025	3790,00 zł	10.10.2025 – 24.10.2025	4090,00 zł
09.05.2025 – 23.05.2025	3890,00 zł	24.10.2025 – 07.11.2025	3790,00 zł
23.05.2025 – 06.06.2025	4090,00 zł	07.11.2025 - 21.11.2025	3490,00 zł
06.06.2025– 20.06.2025	4190,00 zł	21.11.2025 - 05.12.2025	3390,00 zł
20.06.2025 - 04.07.2025	4390,00 zł	05.12.2025 - 19.12.2025	
04.07.2025 -18.07.2025	4690,00 zł	19.12.2025– 02.01.2026 TURNUS ŚWIĄTECZNY Z BALEM	4690,00 zł

10.08 -22.08.2025 – turnus rehabilitacyjny - 13 dniowy , 10.08 – 23.08.2025 – turnus rehabilitacyjny – 14 dniowy

*Rezerwując miejsce w pokoju 3 – osobowym otrzymasz 5 % rabatu na wybrany turnus rehabilitacyjny

*Sanatorium zastrzega sobie możliwość zmiany cen turnusów oraz zmiany oferty w trakcie 2025 r

*Podane ceny nie obejmują obowiązkowej opłaty miejscowej płatnej w Sanatorium lub w Urzędzie Miasta w Krynicy Morskiej

Cena zawiera :

- Zakwaterowanie nowym skrzydle budynku w pokojach o wysokim standardzie Deluxe 2-osobowych z balkonem , pełen węzeł sanitarny, TV , czajnik , lodówka
- wyżywienie 3 x dziennie (kolacja i śniadanie w formie bufetu szwedzkiego)
- 2 wieczorki taneczne oraz ognisko z pieczeniem kiełbasek
- całodobowa opieka pielęgniarska
- 30 zabiegów rehabilitacyjnych wg zaleceń lekarza lub mgr rehabilitacji ruchowej

Wykaz zabiegów rehabilitacyjnych w turnusie :

- Masaże : masaż wibracyjny (aquavibron) , masaż ręczny – częściowy ciała, masaż pneumatyczny- limfatyczny BOA, kończyn górnych i dolnych
- Kinezyterapia : gimnastyka indywidualna – ćwiczenia czynne i bierne , izometryczne , w odciążeniu UGUL , manualne , trening relaksacyjne gimnastyka zbiorowa , korekcyjna – ćwiczenia przyrządowe , wyciąg lędźwiowy , Pętla Gilsona
- Hydroterapia : kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych
- Fizykoterapia: diadynamic, galwanizacja , jonoforeza , ultradźwięki , magnetron , laseroterapia , elektrostymulacja , lampa BIO – V , sollux , inhalacje , prądy – Tensa , Traberta , Kotza , inferencyjne wg Nemeca , tonoliza , termotergia (parafango) , termozele zimne , krioterapia miejscowa , kąpiel sucha CO2

Zabiegi dodatkowo płatne : kąpiel wirowa SPA całociowa łącznie z perełką (wanna ORION) , hydromasaż z pasem biodrowym , kąpiel wirowa SPA (wanna OCEAN) , masaż ręczny całociowy .

Do dyspozycji gości :

kawiarnia , bezpłatny dostęp do Internetu WI-FI w wyznaczonych miejscach , zewnętrzny zespół urządzeń do ćwiczeń

Informacje dodatkowe :

- Dopłata do pokoju jednoosobowego (za dobę) styczeń – kwiecień 60 zł , maj -wrzesień 90 zł , październik – grudzień 60 zł , 19.12. – 02.01.2026 – 90 zł
- Miejsce parkingowe płatne 1 doba – 15 zł , 7 dni – 70 zł , 14 dni – 140 zł , 24 dni – 200 zł
- Doba rozpoczyna się o godz. 16:00 (kolacja) z a kończy się dnia ostatniego o godz. 10.00 (śniadanie)
- Dziecko do lat 3 – bez świadczeń opłata stała 650 zł za 14 dni
- Dziecko do lat 7 – 75% koszt turnusu
- Diety dodatkowo płatne : wegetariańska i bezglutenowa 70 zł / doba

Sanatorium posiada status NZOZ Nadmorskie Centrum Rehabilitacji „Zdrowie Lwa ”

Jesteśmy organizatorami turnusów rehabilitacyjnych(informacja całoroczna)

P.H.T “LEM,AX – TOUR” Sp. z o.o , 82- 103 Stegna , ul. Kościuszki 1 ,

tel. 55 247 80 10 , 55 247 73 00 , 603 581 058 e- mail : biuro-lemax@wp.pl



Numer i data ważności wpisu do rejestru organizatorów turnusów : OR / 22 / 14 /23 , 15.02.2027 r

Numer i daty ważności wpisu do rejestru ośrodków: OD / 22 / 27 / 22 , 16.08.2025